

2021年 1月 co opus(就労移行支援) 月間プログラム予定

	月	火	水	木	金
					1
午前					
午後					
	4	5	6	7	8
午前	年末年始の振り返り 新年の目標	自分の取扱説明書 (元気回復行動プラン)	目標設定の立て方	履歴書と職務経歴書	石井講師のプログラム
午後	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	週間目標の振り返り
	11	12	13	14	15
午前		自分の取扱説明書 (日常生活管理プラン)	症状・障害の理解 リカバリーについて	面接練習	週間目標の振り返り 課題・作業訓練
午後		課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	石井講師のプログラム
	18	19	20	21	22
午前	石井講師のプログラム	ジョブ・カード	服薬管理・ストレス	面接練習	石井講師のプログラム
午後	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	自分の取扱説明書 (引き金と注意サイン)
	25	26	27	28	29
午前	石井講師のプログラム	作業日報集計	余暇の過ごし方	ビジネスマナー	石井講師のプログラム
午後	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	課題・作業訓練 個別面談など	自分の取扱説明書 (調子が悪くなった時の対 処プラン)

※プログラム内容は変更になる可能性があります。

※ワークサンプルは、作業日報集計や数値チェックなどを行います。

※事務作業訓練は、事務作業、ブログ記事作成などを行います。

※個別面談は、モニタリング/個別支援計画、プログラムの個別フォロー、目標管理、キャリアコンサルティング(ジョブ・カード、応募書類、求票)などを行います。