

2020年 6月 co opus(就労移行支援) 月間プログラム予定

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	目標設定の立て方	ジョブカードの書き方	元気回復行動プラン 日常管理生活プラン	認知行動療法	今週の振り返りと 来週の目標設定
午後	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など
	8	9	10	11	12
午前	職務経歴書の書き方	私のサポーターリスト の書き方	引き金と対処プラン	認知行動療法	今週の振り返りと 来週の目標設定
午後	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など
	15	16	17	18	19
午前	仕事理解 求人検索・企業研究	私の障害と業の理解	注意サイン&調子が悪く なった時の対処プラン	認知行動療法	今週の振り返りと 来週の目標設定
午後	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など
	22	23	24	25	26
午前	障害者雇用の職種研究	行動記録と余暇について	クライシスプランとそれを 脱した時のプラン	認知行動療法	今週の振り返りと 来週の目標設定
午後	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など
	29	30			
午前	仕事理解 求人検索・企業研究	今月の振り返りと 来月の目標設定			
午後	テレワーク作業訓練 個別面談など	テレワーク作業訓練 個別面談など			

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため午前は通所、午後は在宅訓練を行っています。  
 ※プログラム内容は変更になる可能性があります。全てのプログラムはディスカッション形式で行います。  
 ※テレワーク作業訓練は、午前のプログラムに関連するワークやブログなど、テレワークを想定したパソコン作業の訓練です。  
 ※個別面談は、モニタリング/個別支援計画、プログラムの個別フォロー、目標管理、キャリアコンサルティング(ジョブ・カード、応募書類、求票)などを行います。