

2020年 3月 co opus (就労移行支援) 月間プログラム予定

	月	火	水	木	金
午前	2 心理教育 (病理解)	3 キャリア教育 (就労・自己PR・目標設定)	4 認知行動療法	5 自分の取扱説明書 (元気回復行動リスト)	6 SST
午後	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	今週の振り返りと 来週の目標設定
午前	9 先週の振り返りと 今週の目標設定	10 キャリア教育 (自己理解・ジョブカード)	11 就労心理教育 (石井講師)	12 自分の取扱説明書 (日常生活管理プラン/ 引き金と対処プラン)	13 SST
午後	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	今週の振り返りと 来週の目標設定
午前	16 先週の振り返りと 今週の目標設定	17 キャリア教育 (仕事理解)	18 英会話レッスン (大富田講師)	19 自分の取扱説明書 (注意サイン・調子が悪く なってきた時と対処プラン)	20
午後	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	認知行動療法 個別面談など	
午前	23 先週の振り返りと 今週の目標設定	24 キャリア教育 (夢・自分が望む生活)	25 心理教育 (余暇・薬・睡眠・ 体調管理)	26 自分の取扱説明書 (クライシスプランと それを脱した時のプラン)	27 SST
午後	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	今週の振り返りと 来週の目標設定
午前	30 先週の振り返りと 今週の目標設定	31 キャリア教育 (就労/サポート)			
午後	事務作業訓練 ワークサンプル 個別面談など	今月の振り返りと 来月の目標設定 個別面談など			

※プログラムは変更になる可能性があります。

※ワークサンプルは、作業日報集計や数値チェックなどを行います。

※事務作業訓練は、備品管理、事務作業、ブログ記事作成などを行います。

※個別面談は、モニタリング/個別支援計画、AMプログラムの個別フォロー、目標管理、キャリアコンサルティング(ジョブ・カード、応募書類、求人票)などを行います。

