

## 2020年 1月 co opus（就労移行支援） 月間プログラム予定

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前					
午後					
	6	7	8	9	10
午前	新年の挨拶 今年の目標など	備品管理	キャリア心理教育 (目標と計画について)	事務作業訓練	SST
午後		事務作業訓練 作業日報集計		事務作業訓練 作業日報集計	今週の振り返りと 来週の目標設定
	13	14	15	16	17
午前		自分の取扱説明書 (日常生活管理プラン、 症状の引き金と対処)	キャリア心理教育 (自己理解)	備品管理	SST
午後			事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 作業日報集計	今週の振り返りと 来週の目標設定
	20	21	22	23	24
午前	備品管理	心理教育	大喜田講師の 英会話レッスン	自分の取扱説明書	SST
午後	事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 作業日報集計	丁野講師の コーチング	今週の振り返りと 来週の目標設定
	27	28	29	30	31
午前	備品管理	心理教育	石井講師の 就労心理教育	コミュニケーション (伝え方・聴き方)	SST
午後	事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 作業日報集計	今週の振り返りと 来週の目標設定

※プログラムは変更になる可能性があります。

※SSTは自立（生活）訓練とTRAMとの合同プログラムです。

※8日（水）と14日（火）は就労移行支援と自立（生活）訓練の合同プログラムになります。