

12月 co opus (就労移行支援) 月間プログラム予定

	月	火	水	木	金
午前	2 今月と今週の目標設定	3 自分の取扱説明書 (元気に役立つ道具箱)	4 図書館で購読	5 作業日報集計	6 SST
午後	事務作業訓練 その他	鈴木ピアスタッフの リカバリーストーリー (うつ病からの社会復帰)	購読のレポート作成	作業日報集計の振り返り	鈴木ピアスタッフの リカバリーストーリー (～キャリア構築)
午前	9 障害・疾患・配慮事項の 伝え方	10 心理教育	11 自分の取扱説明書 (日常生活管理プラン)	12 作業日報集計	13 SST
午後	みんなで散歩	事務作業訓練 その他	事務作業訓練 数値チェック	作業日報集計の振り返り	今月と今週の振り返り
午前	16 就労心理教育	17 心理教育	18 石井講師の 就労プログラム	19 作業日報集計	20 SST
午後	事務作業訓練 その他	事務作業訓練 その他	丁野講師の コーチング	作業日報集計の振り返り	今月と今週の振り返り
午前	23 自分の取扱説明書 (症状の引き金と対処)	24 クリスマス会	25 大喜田講師の 英会話レッスン	26 今年の振り返り 年末年始にやりたいこと	27 大掃除
午後			事務作業訓練 作業日報集計	事務作業訓練 数値チェック	

※プログラムは変更になる可能性があります。

※SSTは自立(生活)訓練とTRAMとの合同プログラムです。